



Alto nivel de potasio (también conocido como hiperpotasemia)

¿Se encuentra O-K+?

Día nacional de concientización sobre el alto nivel de potasio

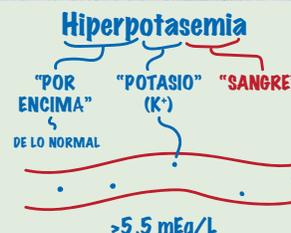
1.5.21

PREGUNTAS PARA HACERLE A SU MÉDICO

UNA HERRAMIENTA PARA AYUDAR A LOS PACIENTES RENALES Y A SUS CUIDADORES A MANTENER UN DIÁLOGO MÁS EFICAZ CON SUS EQUIPOS DE ATENCIÓN MÉDICA.

¿Qué es la hiperpotasemia? ¿Hiper- qué? ¿Qué significa esto?

El término médico para el alto nivel de potasio es 'hiperpotasemia'. La hiperpotasemia (alto nivel de potasio) es una condición en la que hay demasiado potasio en la sangre. Una forma de recordar este término médico es que las primeras letras "hiper" significan exceso o demasiado. El símbolo "K+" representa la palabra potasio. Al combinar hiper (demasiado) con K+ (potasio), se obtiene un exceso de potasio, también conocido como hiperkalemia o hiperpotasemia.



¿Qué es y qué hace el potasio?

El potasio ayuda a que el corazón lata con regularidad, controla la presión arterial, equilibra los fluidos, ayuda a los músculos a moverse y envía señales nerviosas por todo el cuerpo.



¿Cómo puedo saber si tengo alto nivel de potasio?

Los niveles de potasio se revisan mediante una extracción de sangre. Los niveles normales de potasio están entre 3,5 y 5,0 mEq/L. Si su análisis de sangre muestra un nivel de potasio de 5,1 o superior, su equipo de atención médica se pondrá en contacto con usted de inmediato.



Me han dicho que tengo el nivel de potasio alto. ¿Y ahora qué debo hacer?

El alto nivel de potasio es muy grave, pero la buena noticia es que se puede controlar. Debe seguir una dieta baja en potasio, tomar la medicación que le han recetado y hacerse extracciones de sangre con regularidad.

Nivel normal de potasio en sangre (para la mayoría de las personas): entre 3,5 mEq/L y 5,0 mEq/L



¿El potasio alto está relacionado con mi enfermedad renal, con mi medicación o ambos?

El alto nivel de potasio puede estar relacionado con ambas cosas. Si los riñones no funcionan correctamente, podría quedar demasiado potasio en las células y hacer que se sienta mal. El alto nivel de potasio también podría ser provocado por algunos medicamentos. Asegúrese de hablar con su equipo médico sobre los medicamentos que está tomando o cuando le receten un nuevo medicamento.



¿Qué medicamentos pueden ayudar a controlar el alto nivel de potasio? ¿O ayudar a reducirlo?

Hay una gran variedad de "diuréticos". Se podrían recetar algunos "diuréticos" para ayudar a eliminar el exceso de agua en el cuerpo. Al hacer esto, se reduce su nivel de potasio. Para tratar el exceso de potasio se podría recetar un medicamento que se une al potasio. Este medicamento se une o adhiere al exceso de potasio y lo extrae de las células sanguíneas. Tendrá que ir al baño porque el exceso de potasio se libera a través de las heces.

¿El alto nivel de potasio está relacionado con mi dieta?

El alto nivel de potasio podría estar relacionado con los alimentos que consume. Debe evitar los alimentos bañados en jarabes, enlatados y los sustitutos de la sal. Hable con un dietista especializado en enfermedades renales para obtener consejos específicos o visite www.eatright.org para encontrar uno en su área.



Solo el **57%** de los pacientes renales con antecedentes de potasio alto entienden el término hiperpotasemia.¹

El **48%** de los pacientes renales se sienten preocupados por el diagnóstico de hiperpotasemia/potasio alto.¹

El **60%** de los pacientes renales manifestaron que la mejora de los niveles de K+ (Potasio) tuvo un impacto positivo en sus vidas.¹



Aproximadamente **3 MILLONES** de personas en Estados Unidos con enfermedad renal crónica o insuficiencia cardíaca viven con niveles altos de potasio.²

Para obtener más información, visite www.areyouok.org o www.aakp.org | #areyouok5point1

Síganos en: [@kidneypatient](https://www.facebook.com/kidneypatient) [@kidneypatients](https://twitter.com/kidneypatients) and [@areyouok5point1](https://www.facebook.com/areyouok5point1)

¹Fuente: Weinstein, A., Beckrich, A., Singer, D., y otros. Comprender el impacto del nivel de potasio elevado en la calidad de vida de los pacientes renales y la experiencia del tratamiento a partir de una encuesta en el consultorio de nefrología. Resumen de una presentación en el Simposio Nacional de la Asociación Americana de Enfermería Nefrológica virtual 2020, celebrada del 29 al 31 de agosto de 2020.

²Hiperpotasemia: Encuesta sobre el conocimiento y la experiencia en adultos con enfermedad renal crónica. Un informe de los resultados de la encuesta (6 de marzo de 2017) <https://www.kidney.org/sites/default/files/HyperkalemiaReport1.pdf>.

